~~INTERPELACJA~~ Wniosek

RADA MIEJSKA
W KORONOWIE
WPŁYNĘŁO
dnia 26.01. 2021 r.
Zał. ..... Nr 1/3
podpis.....

zgłoszona na XXXIV sesji Rady Miejskiej w Koronowie
w dniu: 26.01.2021r.
Przez Radną Małgorzatę Szymczak
w sprawie:

URZĄD MIEJSKI
w Koronowie
SEKRETARIAT - WPŁYNĘŁO
26. 01. 2021
zał. ..... Nr .....
podpis..... Koleżanka

Szanowny Panie Burmistrzu,

rok 2020 oraz styczeń 2021 roku są szczególnie trudnym czasem dla dzieci i młodzieży, która z powodu pandemii została pozbawiona bezpośredniego kontaktu z rówieśnikami, nauczycielami, instruktorami, a w konsekwencji dostępu do ćwiczeń na salach gimnastycznych, boiskach, siłowniach czy basenach.

Odwołane zostały imprezy o charakterze sportowym – biegi, mecze, zawody. Brak ruchu, motywacji, wielogodzinna pozycja siedząca przed monitorem komputera czy telefonu zaburzają prawidłowy rozwój psycho – ruchowy, co w konsekwencji powoduje wiele negatywnych efektów zarówno w sferze psychicznej młodego człowieka, jak i w sferze dbałości o kondycję fizyczną i prawidłową postawę ciała.

Drastycznie wzrasta liczba stanów depresyjnych wśród młodego pokolenia. Dodatkowo pogłębiają się wady postawy spowodowane niewłaściwym trybem życia.

Aktywność fizyczna jest niezbędna do budowania odporności. Umożliwia prawidłowy rozwój młodego organizmu oraz redukuje stres.

W związku z powyższym zasadnym jest, aby szczególnie w czasie pandemii zadbać o zdrowie fizyczne i psychiczne dzieci i młodzieży z Gminy Koronowo.

Zadaniem Gminy jest organizacja życia publicznego na swoim terenie. Jedną z jednostek pomocniczych Gminy Koronowo jest Miejsko – Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji, który podlega nadzorowi organów gminy. Został on powołany w celu promowania sportu, rekreacji ruchowej, aktywnych form wypoczynku oraz rehabilitacji ruchowej.

Wskazane jest, aby instruktorzy MGOSiR – u zaproponowali dzieciom i młodzieży z Gminy Koronowo na czas zdalnego nauczania pośredni kontakt ze sportem poprzez:

- przeprowadzanie regularnych zajęć sportowych podczas spotkań online typu ćwiczenia rozciągające, redukujące stres, elementy jogi, elementy zajęć ruchowych przy muzyce itp.
- zaproponowanie i przeprowadzenie konkursu o charakterze sportowym np. moja zimowa aktywność sportowa,
- zachęcanie do aktywności fizycznej poprzez promowanie zdrowego trybu życia,
- motywowanie do spędzania wolnego czasu na świeżym powietrzu.

W związku z powyższym apelujemy o podjęcie natychmiastowych działań mających na celu opracowanie i wdrożenie przez MGOSiR najbardziej efektywnych przedsięwzięć o charakterze sportowym z zachowaniem wszelkich wymogów sanitarnych w celu poprawy kondycji fizycznej i psychicznej dzieci i młodzieży z Gminy Koronowo.

Z poważaniem

członkowie Komisji Oświaty, Kultury, Sportu i Turystyki w składzie: